

Aktivitätenplan im Altenpflegeheim Palatina

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	<u>08.00-12.00</u> Medizinische Fußpflege mit Termin Friseursalon 3.OG	<u>07.30-12.00</u> Frisör Frisörsalon 3.OG	<u>08.00-12.00</u> Fußpflege Friseursalon 3.OG			
<u>9.00-9.30</u> Morgengymnastik Katrin Hilgert Speisesaal EG	<u>9.00-9.30</u> Morgengymnastik Gülay Yilmaz Speisesaal EG	<u>9.00-9.30</u> Morgengymnastik Sylvia Pascke Speisesaal EG	<u>9.00-9.30</u> Morgengymnastik Gülay Yilmaz Speisesaal EG	<u>9.00-9.30</u> Morgengymnastik Katrin Hilgert Speisesaal EG	Einzelbetreuung Wohnbereich	Einzelbetreuung Wohnbereich
<u>10.00-11.00</u> Seniorengymnastik Katrin Deyerling Speisesaal EG	<u>10.00-11.00</u> Besuchsdienst (alle 14 Tg) oder Leserunde Frau Mecklinghaus- Dietzel/Gülay Yilmaz Speisesaal EG	<u>10.00-11.00</u> Karaoke Gülay Yilmaz Speisesaal EG	<u>10.00- 11.00</u> Seniorensingen Werner Gerstle/ Gülay Yilmaz Speisesaal EG	<u>10.00-11.00</u> Aktuelles Zeitgeschehen Erik Sorgatz Speisesaal EG	<u>10.00-11.00</u> Gesprächsrunde/ Gesellschaftsspiele (im Wechsel) Betreuungspersonal Speisesaal EG	<u>10.00-11.00</u> Gottesdienst/ Andacht „Sonntagsgedanken“ (jeden 2.Sonntag) Speisesaal EG
<u>10.00-11.00</u> Demenzgruppe „Geruch- und Geschmack“ Spaziergänge Tanja Leiss	<u>10.00-11.00</u> Demenzgruppe „Fantasiereise“ Spaziergänge Tanja Leiss	<u>10.00-11.00</u> Demenzgruppe „Handbad“ Spaziergänge Sylvia Paschke	Spaziergänge	<u>10.00-11.00</u> Demenzgruppe „Ballspiele“ Spaziergänge Katrin Deyerling		<u>10.00-11.00</u> Gesprächsrunde/ Gesellschaftsspiele (im Wechsel) Betreuungspersonal Speisesaal EG
<u>14.00-15.00</u> Brettspielerunde Sylvia Paschke Clubraum/Terrasse/Garten	<u>14.00-15.00</u> Erzählrunde Eric Sorgatz Speisesaal EG	<u>14.00-15.00</u> Hauswirtschaft Tanja Leiss Clubraum	<u>14.00-15.00</u> Gedächtnistraining Sylvia Paschke Clubraum	<u>14.00-15.00</u> Brettspielerunde Tanja Leiss Clubraum	Einzelbetreuung Wohnbereich	Einzelbetreuung Wohnbereich
	<u>15.00-16.00</u> (1 mal im Monat) Geburtstagskaffee Katrin Deyerling Clubraum			<u>16.00-17.00</u> (jeden 2.Freitag) Heilige Messe Tanja Leiss Speisesaal EG		

Aktivitätenplan im Altenpflegeheim Palatina

16.00-17.00 Erinnerungsarbeit	16.00-17.00 Sitztanz	16.00-17.00 Gesprächsrunde	16.00-17.00 Vorlesen	16.00-17.00 Gedächtnistraining	16.00-17.00 Bingo	16.00-17.00 Bingo
Gülay Yilmaz Speisesaal EG	Katrin Deyerling Speisesaal EG	Erik Sorgatz Speisesaal EG	Sylvia Paschke Speisesaal EG	Tanja Leiss Speisesaal EG	Betreuungspersonal Speisesaal EG	Betreuungspersonal Speisesaal EG
16.00-17.00 Demenzgruppe „Vorlesen“	16.00-17.00 Demenzgruppe „Ballspiele“	16.00-17.00 Demenzgruppe „wir musizieren“	16.00-17.00 Demenzgruppe „Fantasiereise“	16.00-17.00 Demenzgruppe „Basale Stimulation“		
Sylvia Paschke Clubraum	Eric Sorgatz Clubraum	Tanja Leiss Clubraum	Katrin Deyerling Clubraum	Hildegard Weick Clubraum		
18.30-19.30 Betthupferl	18.30-19.30 Betthupferl	18.30-19.30 Betthupferl	18.30-19.30 Betthupferl	18.30-19.30 Betthupferl	18.30-19.30 Betthupferl	18.30-19.30 Betthupferl
Gülay Yilmaz Clubraum	Katrin Deyerling Clubraum	Erik Sorgatz Clubraum	Sylvia Paschke Clubraum	Tanja Leiss Clubraum	Betreuungspersonal Clubraum	Betreuungspersonal Clubraum

Zusätzlich zu den Gruppenaktivierungen bieten wir unseren Bewohnern individuell angepasste Einzelbetreuungen und gezielte Demenzbetreuungen

wie z.B.:

→ Biographiearbeit, Anleitung beim Essen, Vorlesen, Basale Stimulation, Einzelgespräche, leichte Bewegungsübungen, Gehtraining, Gedächtnistraining, Spiele, Kosmetik, Handbäder, Spaziergänge, kreatives Arbeiten, hauswirtschaftliche Aktivitäten

Jeden Monat feiern wir gemeinsam ein jahreszeitliches Fest, zu dem auch immer die Angehörigen herzlich eingeladen sind.

Zusätzlich bieten wir jeden Monat einen Ausflug mit unserem „Palatina-Bus“ an (z.B. ins Reptilium Landau, in den Zoo, auf die Straußenfarm, in Museen, usw.).

Außerdem organisieren wir die Teilnahme an örtlichen Festen und Veranstaltungen für interessierte Bewohner.